



Esportes

VINICIUS GASTIN

É jornalista e escreve todos os dias



História escrita



Féu prepara livro para compartilhar algumas de suas experiências e histórias de sua carreira

Wilson Féu prepara livro para compartilhar histórias e aventuras

Com muitas histórias para contar e currículo de nível internacional, Wilson Féu irá compartilhar diversos desses momentos com fãs, apaixonados pelo mundo das lutas e todos que quiserem viajar em algumas de suas aventuras. O atleta friburguense, atualmente morando no México, está escrevendo seu primeiro livro: “Crescer Dói, Ficar Parado Dói Mais”. A obra, que será publicada em português, espanhol e inglês, reúne experiências pessoais, histórias reais e inspiradoras de alunos, além de reflexões sobre

disciplina, fé, saúde mental e resiliência.

Com linguagem acessível e, segundo o autor, envolvente, Féu pretende mostrar como o Jiu-Jitsu ultrapassa o tatame e se torna um estilo de vida capaz de transformar pessoas — inclusive aquelas que lidam com ansiedade, medo ou falta de autoestima.

“Não é só um livro sobre Jiu-Jitsu. É sobre recomeçar, resistir e escolher crescer, mesmo quando dói”, afirma o autor, que já vive há alguns anos fora do país, mas guarda com carinho suas raízes em

Nova Friburgo, onde teve os primeiros contatos com as artes marciais.

A previsão é que o livro seja lançado ainda este ano, com evento especial na Cidade do México. “Eu também pretendo realizar ações de divulgação no Brasil, especialmente em Nova Friburgo e na Região Serrana do Rio de Janeiro, onde iniciei minha trajetória”, promete.

Outras informações e os bastidores do processo de escrita podem ser acompanhados pelo Instagram: @wilsonfeubj.

Mais curto

Estadual do Rio terá menos duas datas em 2026

Por conta do calendário apertado, devido à Copa do Mundo, o Campeonato Estadual do Rio de Janeiro de 2026 será mais curto, com a supressão de duas das 15 datas que ocupam dois meses do atual calendário. A ideia do presidente da Federação de Futebol do Rio, Rubens Lopes, é fazer com que as semifinais e a final sejam disputadas em jogo único. A iniciativa tem o apoio dos grandes clubes, mas o tema ainda será discutido em arbitral.

A intenção é dar mais tempo de preparação aos times num ano de calendário afetado pela disputa do Mundial entre Se-

leções. Também não está descartada a possibilidade de a competição retomar sua fórmula com dois grupos de seis clubes — ou até quatro grupos de três, em sistema semelhante ao Paulistão. O assunto será discutido e votado em assembleia com os participantes.

Nos bastidores, Rubens Lopes crê que seja também uma oportunidade de recuperar o valor do produto. Em 2019, o campeonato chegou a ter R\$ 120 milhões em direitos de transmissão. Em 2020, com a pandemia e o fim do acordo com a Globo, não passou da metade. Este ano, com a volta das transmissões às telas

da emissora, os valores destinados aos grandes clubes passaram da casa dos R\$ 60 milhões. Mas, com a fórmula adotada em 2021 — pontos corridos em turno único —, as primeiras rodadas perderam atratividade.

Ou seja: a mudança no modelo de disputa e o encurtamento do calendário, são vistos como uma oportunidade que poderá trazer ganhos em todas as pontas da equação. Contudo, é preciso observar como os grandes clubes e a própria Federação irão envolver as equipes de menor investimento em todo esse processo.



FOTO: MARINA GARCIA

Estadual mais curto é visto como oportunidade de fortalecer novamente a competição, talvez com nova fórmula

FRIVEL FRIBURGO VEÍCULOS S/A
CNPJ nº 30.537.799/0001-10 - NIRE 33.3.0014613-0
ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA - CONVOCAÇÃO
São convocados os senhores acionistas a se reunirem em Assembleia Geral Ordinária e Extraordinária no dia 30/04/2025, às 11:30 horas, na sede social, na Rua Presidente Costa e Silva nº 965, Duas Pedras, Nova Friburgo, Estado do Rio de Janeiro a fim de deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:
a) Exame, discussão e votação dos relatórios dos administradores e das demonstrações contábeis relativas ao exercício encerrado em 31/12/2024; b) Deliberação sobre a distribuição de dividendos; c) EXTRAORDINARIAMENTE: Alteração do estatuto social no art.3º do Capítulo I para inclusão de atividades no objeto social; d) Assuntos Gerais de interesse social. Continuam à disposição dos senhores acionistas os documentos a que se refere à letra “a” da ordem do dia acima. Nova Friburgo, 16 de abril de 2025.
Francisco Márcio de Souza Noel - Diretor Presidente

PRECISA VENDER ALGUMA COISA? ANUNCIE EM NOSSOS CLASSIFICADOS!
JORNAL AVOZ DA SERRA
NOVA FRIBURGO - RJ

Estado do Rio de Janeiro
Câmara Municipal de Nova Friburgo
TERMO ADITIVO Nº 003/2025 AO CONTRATO Nº 013/2022
Processo Administrativo/CPL nº 029/2022. Terceiro Termo Aditivo ao Contrato nº 013/2022, de prestação de serviços de manutenção mensal preventiva e corretiva de sistema de controle de acesso, composto por 2 (duas) catracas eletromecânicas, da marca Madis, que entre si fazem a Câmara Municipal de Nova Friburgo e a empresa MARCA PONTO SOLUÇÕES DE PONTO E ACESSO LTDA ME, inscrita no CNPJ/MF sob o nº 18.002.192/0001-30, sediada na Avenida José Mana Junior, 710, Loja 01, Trindade, em São Gonçalo - RJ. Cláusula 1ª: O presente Termo Aditivo tem como objeto a prorrogação da vigência contratual por mais doze meses, com fundamento legal no art. 57, inc. II, da Lei 8666/93. Cláusula 2ª: O valor mensal fixo do presente aditivo é de R\$ R\$ 2.414,84 (dois mil, quatrocentos e quatorze reais e oitenta e quatro centavos), totalizando em 12 (doze) meses o valor de R\$ 28.978,08 (vinte e oito mil, novecentos e setenta e oito reais e oito centavos). Parágrafo único: O valor foi reajustado com base na variação do Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo - IPCA no percentual de 5,06% (cinco vírgula zero seis por cento), acumulado nos últimos 12 (doze) meses e divulgado pela Fundação Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística - IBGE no mês de fevereiro/2025. Cláusula 3ª: O presente Termo Aditivo vigorará pelo período de 03

de maio de 2025 a 02 de maio de 2026. Cláusula 4ª: A despesa prevista neste Contrato encontra-se empenhada, conforme Nota de Empenho Nº 114, de 16 de abril de 2025, à conta da dotação orçamentária de elementos de despesas 3.3.9.0.40.00 (OUTROS SERVIÇOS DE TIC), programa de trabalho 01.001.01.031.0107.2.298. Cláusula 5ª: Ficam mantidas as demais cláusulas e condições. Nova Friburgo, 16 de abril de 2025.

VEREADOR DIRCEU TARDEM
PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA FRIBURGO

PORTARIA Nº 2.991/2025

O VEREADOR DIRCEU TARDEM, Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo, de acordo com a Lei Complementar nº 142, de 04 de abril de 2022, e no uso de suas atribuições legais...

RESOLVE

Nomear Mirian Andrade do Nascimento, para ocupar o cargo, de provimento em comissão de Chefe do Depto. Legislativo, com vencimento correspondente ao padrão CM-II grau “D”, com efeitos a partir do dia 15 de abril de 2025.

Registre-se, publique-se e cumpra-se.

Nova Friburgo, 15 de abril de 2025.

VEREADOR DIRCEU TARDEM