

# Estudantes que precisam de transporte



## Além das Montanhas

LUCAS BARROS

É advogado

Já há algum tempo, alunos do Cederj (Fundação Centro de Ciências e Educação Superior a Distância do Estado do Rio de Janeiro) que dependem do transporte gratuito oferecido pelo poder público não estão conseguindo seguir a rotina de estudos, o que traz ainda mais barreiras ao tão concorrido e sonhado diploma de ensino superior.

**A IMPORTÂNCIA DO CEDERJ** – Apesar de muita gente não conhecer, o consórcio Cederj é um dos mais importantes centros de formação em ensino superior de todo o Estado do Rio de Janeiro, possuindo o selo das faculdades públicas mais importantes de todo o Estado, entre elas: UFF, Uerj, UniRio/UFRRJ, Unenf, UFRRJ, dentre outras instituições.

O consórcio é gratuito e a sua aprovação se dá por meio de vestibular. Sendo assim, tornou-se uma excelente opção para formação superior de muitos jovens, disponibilizando cursos na modalidade à distância, tornando-se assim, um importante instrumento de mudança de vida para todas as classes sociais.

A gratuidade de instituição permite que o consórcio realize sonhos, especialmente de pessoas menos favorecidas socialmente, para que consigam trabalhar no sustento da sua família, morar na nossa cidade e ainda sim, conseguir uma formação não disponibilizada nas faculdades públicas e particulares de nossa cidade.

**BARREIRAS NA BUSCA DE SONHOS** – No entanto, apesar do curso ser a distância, as provas são realizadas na modalidade presencial. Assim, durante o período os alunos precisam se deslocar aos municípios vizinhos (como Cordeiro, Cantagalo, Bom Jardim, dentre outros) para realização das provas da instituição.

Em regra, são três provas no semestre por cada matéria matriculada (AP1, AP2 e AP3). As avaliações são realizadas em dois fins de

semana, totalizando a ida ao município em que o aluno está matriculado, ao menos 12 vezes no período de seis meses. No entanto, essa realidade é onerosa para muitos estudantes.

Como exemplo: uma passagem de ônibus entre Nova Friburgo e Cantagalo custa R\$ 17,10. Nesse sentido, contanto as passagens de ida e volta, necessárias para que o aluno faça a suas avaliações, é imprescindível que o estudante disponha de no mínimo, uma quantia de R\$ 410 por semestre.

Entretanto, é importante levar em conta, que com a ida ao município, os estudantes ainda possuem gastos com alimentação (almoço e lanches), sendo extremamente caro para muitas famílias de nossa cidade. A realidade na vida de muitos estudantes é apertada financeiramente, sendo certo que os custos de transporte é um dos maiores motivos de evasão dos cursos.

**EM MUNICÍPIOS VIZINHOS, A REALIDADE É DIFERENTE** – Em verdade, os municípios vizinhos já disponibilizam ônibus para seus estudantes virem estudar nas faculdades de Nova Friburgo, como é a realidade para muitos estudantes de Monnerat, Bom Jardim, Cantagalo, São Sebastião do Alto e adjacências que diariamente fornecem o transporte para seus estudantes, tanto para a rede pública como para a rede privada.

Em Nova Friburgo, apesar do pedido não ser para disponibilização de ônibus diário, o pedido encontra óbices no seu trâmite junto ao Poder Executivo. Isso porque, o procedimento está em curso desde junho de 2023 e contou com o parecer pelo indeferimento da Procuradoria do Município sob o fundamento de falta de previsão orçamentária.

Isso mesmo, a tão comentada Lei Orçamentária: aquela que separa o orçamento público para cada setor, destinando verba para a saúde, a educação, as obras de infraestrutura, como também, para o pagamento dos cachês

milionários de artistas de renome nos grandes eventos que ocorrem em nossa cidade.

**MILITÂNCIA POR PARTE DE QUEM PRECISA** – Em pedido encaminhado à Secretaria de Ciência e Tecnologia, sob o procedimento administrativo de número 18200/2023, os mais de 80 estudantes universitários são representados pela advogada Larissa Gama Louback e lá pleiteiam a concessão de um transporte público para o deslocamento ao município de Cantagalo.

Atualmente, o polo do consórcio Cederj de Cantagalo dispõe de sete cursos à distância, a saber: Licenciatura em História, Matemática e Pedagogia; Computação, Administração e Engenharia de Produção. Para advogada Larissa Gama Louback, a concretização do direito à educação se faz com o esforço conjunto de todos os entes: “Temos consciência de que a educação superior é uma responsabilidade da União, entretanto, os meios para propiciar o acesso à esse direito é uma responsabilidade de todos. Em verdade, no pedido feito ao poder municipal, apresentamos, inclusive, o apoio da sociedade civil manifesto pelas assinaturas em concordância com nosso pedido, refletindo que a educação é importante para a sociedade friburguense.”

De acordo com a advogada, a Secretaria alega ser necessário a realização de licitação para disponibilização do transporte, entretanto, devido ao valor que seria investido na iniciativa - já que o ônibus seriam disponibilizado em fins de semana específicos e não todos os dias - não é alto, dispensando-se uma licitação.

Apesar da lei orgânica do município corroborar com o dever de colaboração no acesso ao direito, os estudantes friburguenses sofrem com a demora na concessão do transporte e lamentam que o pedido encontre tantos óbices. Precisamos nos inspirar nos municípios vizinhos, onde a prática já é feita. Precisamos olhar “Além das Montanhas”.



## Saúde Mental

Cesar Vasconcellos

É médico psiquiatra  
www.doutorcesar.com

# Você fala e depois pensa, ou pensa e depois fala?

Pensamentos brotam em nossa mente. O que você faz quando eles surgem na sua consciência? Muitas pessoas têm o costume de assim que um pensamento vem à mente, ele é manifestado pela fala. E alguns fazem isso - falar logo que qualquer pensamento surge na consciência - independentemente se têm garantia ou certeza de que o que dizem é verdadeiro. Falam sem pensar. Geralmente, são pessoas impulsivas, não medem as consequências do que dizem. E, pior, podem achar que são melhores que as outras pessoas por dizerem o que vem à cabeça.

Pensar antes de falar é sabedoria. É possível aprender a pensar antes de falar. Você tem o direito de falar, mas não tem o direito de ficar falando tudo o que pensa para pessoas ao seu redor que talvez não se interessam pelo que vem na sua cabeça, não porque elas não te respeitam ou não têm amor por você, mas porque elas têm outras coisas para fazer, para pensar, para dar atenção, em vez de ser só com o que você diz sem pensar.

Se você se enquadra no grupo de indivíduos que primeiro falam e depois pensam, faça uma enquete, uma pesquisa, perguntando aos seus parentes e amigos mais próximos o que eles acham desse seu comportamento impulsivo. Seja humilde para ouvir as respostas porque se as pessoas a quem você perguntou forem honestas no sentido de não terem medo de te magoar ao dizerem a verdade, provavelmente a chance de você ouvir delas que você realmente incomoda com seu jeito impulsivo de falar sem pensar, é grande.

Preste mais atenção em si mes-

mo, em si mesma, observando o jeito de sua mente funcionar nessa questão de falar antes de pensar. Comece a treinar, pare para pensar primeiro e decidir com serenidade se convém ou não falar o que passou pela sua mente. Quando vier o impulso de falar para uma pessoa algum segredo que outra lhe contou, quando sentir que vai falar de algo muito pessoal para um estranho, quando surgir o impulso de focar, pare e pense antes de falar.

Preste atenção também nas situações em que você sente o impulso de dar palpites ou conselhos sem ser solicitado a fazer isso. Com este treinamento de

parar para pensar antes de falar, pode surgir prudência em seu comportamento e menos tensões entre você e os outros com quem você mais se relaciona no dia a dia. Daí, ao melhor essa impulsividade e ela diminuir, fazendo de novo a pesquisa perguntando sobre o que acham de você, as pessoas poderão lhe dizer que percebem melhora em seu comportamento.

Quando você for conseguindo pensar primeiro antes de falar, surgirão ocasiões em que mesmo parando para pensar, irá verificar que é melhor falar aquilo que pensou. E isso está correto.

Dar um tempo a si mesmo para tomar uma decisão cons-

ciente de falar ou não falar, ajuda muito para melhorar seus relacionamentos, se proteger e ter paz interior evitando conflitos desnecessários. Também melhora seu respeito pessoal.

Escolha pensar primeiro. As palavras que brotam de sua mente precisam e podem ser usadas sob seu controle para boas finalidades, em vez delas dominarem seu comportamento porque não foram avaliadas pelo pensamento consciente.

Deixo um texto de sabedoria para sua reflexão: “A pessoa sábia pensa antes de falar; por isso o que ela diz convence mais.” Provérbios 16:23. Bíblia na Linguagem de Hoje (adaptada).

enel				DESLIGAMENTO PROGRAMADO	
A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:					
Dia: 03/06/2024					
Horário	Endereço				Nº Deslig.
<b>CANTAGALO</b>					
11:30 às 17:30	Estrada Nova - Rio Negro-Rural - Cantagalo				22941005
11:30 às 17:30	Fazenda Cachoeira - Rio Negro-Rural - Cantagalo				22941005
11:30 às 17:30	Sítio Barra do Lontra e Nova - Rio Negro-Rural - Euclidelândia-F				22941005
11:30 às 17:30	Sítio Cachoeira - Ailton - Euclidelândia - Cantagalo				22941005
11:30 às 17:30	Sítio da Lage - Liceria - Rio Negro-Rural - Cantagalo				22941005
11:30 às 17:30	Sítio Estrada Nova - São José - Cantagalo				22941005
11:30 às 17:30	Sítio Jarraca - Euclidelândia-F - Rio Negro-Rural - Cantagalo				22941005
12:00 às 16:30	Sítio Homero Ecard - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo				22974219
12:00 às 16:30	Sítio São Francisco de Assis - Santa Rita da Floresta - Cantagalo				22974219
12:00 às 16:30	Sítio São de Francisco de Assis Côrrego Frio - Santa Rita da Floresta-F				22974219
Dia: 04/06/2024					
Horário	Endereço				Nº Deslig.
<b>NOVA FRIBURGO</b>					
09:30 às 15:30	Fazenda Jaborandy - Santa Cruz - Nova Friburgo				22992759
<b>TRAJANO DE MORAIS</b>					
12:00 às 15:50	Barro Alto - Centro - Trajano de Moraes				22942759
12:00 às 15:50	Estrada Alto de Macabu II - Rancho Macabu - Alto de Macabu				22942759
12:00 às 15:50	Estrada Tirol - Ponte de Zinco - Tirol - Trajano de Moraes				22942759
12:00 às 15:50	Fazenda Mundo Novo - Monte Cafê - Trajano de Moraes				22942759
12:00 às 15:50	Logradouro Maria Mendonça - Maria Mendonça - Trajano de Moraes				22942759
12:00 às 15:50	Logradouro Ponte de Zinco - Sítio - Ponte de Zinco - Trajano de Moraes				22942759
12:00 às 15:50	Logradouro Tirol - Loteamento Fazenda do - Vila Martins - Tirol				22942759
12:00 às 15:50	Loteamento Boa Esperança - Alto de Macabu - Trajano de Moraes				22942759
12:00 às 15:50	Rancho Santa Rita - Tirol - Tapera - Trajano de Moraes				22942759
12:00 às 15:50	Rua Manoel Antônio Theidim - Ponte de Zinco - Trajano de Moraes				22942759
12:00 às 15:50	Rua Ponte de Zinco - Vila Martins - Trajano de Moraes				22942759
12:00 às 15:50	Rua Principal - Ponte de Zinco - Trajano de Moraes				22942759
12:00 às 15:50	Rua Projetada - Zona Rural - Trajano de Moraes				22942759
12:00 às 15:50	Rua Felício - Alto de Macabu - Trajano de Moraes				22942759
12:00 às 15:50	Sítio Alto Macabu - Ponte de Zinco - Trajano de Moraes				22942759
12:00 às 15:50	Sítio Assuramaia - Ponte de Zinco - Trajano de Moraes				22942759
12:00 às 15:50	Sítio Babilônia-Tirol - Ponte de Zinco - Trajano de Moraes				22942759
12:00 às 15:50	Sítio Clarissa - Ponte de Zinco - Trajano de Moraes				22942759
12:00 às 15:50	Sítio Palmital - Alto de Macabu - Trajano de Moraes				22942759
12:00 às 15:50	Sítio Pinheiro - Alto de Macabu - Trajano de Moraes				22942759
12:00 às 15:50	Sítio Sol Nascente - Ponte de Zinco - Trajano de Moraes				22942759
Dia: 05/06/2024					
Horário	Endereço				Nº Deslig.
<b>CANTAGALO</b>					
12:30 às 17:00	Estrada D Cantagalo Euclidelândia - Santa Rita da Floresta-F				22982239
12:30 às 17:00	Fazenda Nossa Senhora Aparecida - Euclidelândia - F - Cantagalo				22982239
12:30 às 17:00	Fazenda Ronca Pau - Euclidelândia - F - Cantagalo				22982239
12:30 às 17:00	Fazenda Santa Rita - Fazenda do Retiro - José - Santa Rita da Floresta - F				22982239
12:30 às 17:00	Sítio dos Cafes - William - Euclidelândia - F - Santa Rita da Floresta - F				22982239
12:30 às 17:00	Paraiso Chave do Vaz - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo				22982239
12:30 às 17:00	Sítio Antiga Casa Leopoldina - Euclidelândia - F - Cantagalo				22982239
12:30 às 17:00	Sítio Barragem - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo				22982239
12:30 às 17:00	Sítio do Paraiso - Santa Rita da Floresta-F - Gabriela - Zona Rural				22982239
12:30 às 17:00	Sítio Nova Esperança - Euclidelândia - F - Cantagalo				22982239
12:30 às 17:00	Sítio Santa Rita - Fazenda Catorze - Euclidelândia - F - Cantagalo				22982239
12:30 às 17:00	Sítio Zé Polito - Euclidelândia - Cantagalo				22982239
12:30 às 17:00	Sítio Paraiso - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo				22982239
<b>BOM JARDIM</b>					
12:00 às 16:30	Rua Antônio Ferreira da Rocha Sobrinho - Veloso - Centro - Bom Jardim				22988719
12:00 às 16:30	Rua Alberto - Centro - Bom Jardim				22988719
12:00 às 16:30	Rua Antônio de R. Sobrinho - Veloso - Centro - Bom Jardim				22988719
12:00 às 16:30	Rua Aurea - Laranjal - Bom Jardim				22988719
12:00 às 16:30	Rua Henrique Albertini - Centro - Bom Jardim				22988719
12:00 às 16:30	Rua Henrique M. Cenebry - Veloso - Bom Jardim				22988719
12:00 às 16:30	Rua João Luiz Erthal - Centro - Bom Jardim				22988719
12:00 às 16:30	Rua José Manoel Cenebry - Veloso - Centro - Bom Jardim				22988719
12:00 às 16:30	Rua Manoel José Senybray - Centro - Bom Jardim				22988719
12:00 às 16:30	Sítio Vila Veloso - Centro - Bom Jardim				22988719
12:00 às 16:30	Vila Veloso - Centro - Bom Jardim				22988719
<b>SANTA MARIA MADALENA</b>					
12:00 às 17:30	Estrada Nova Madalena - Triunfo - Madalena Fazenda				22942619
12:00 às 17:30	Fazenda São Jerônimo - Rural - Santa Maria Madalena				22942619
12:00 às 17:30	Fazenda Vista Alegre - Terras Frias - Santa Maria Madalena				22942619
12:00 às 17:30	Sítio Barra do Peixe - Rural - Ribeirão Santíssimo - Santa Maria Madalena				22942619
12:00 às 17:30	Sítio São José do Bonscesso - Rural - Terras Frias				22942619
12:00 às 17:30	Rua Aurea - Dantas dos Santos - Itaporanga - Santa Maria Madalena				22942619
12:00 às 17:30	Sítio Quareteiro - Macapá - Santa Maria Madalena				22942619
12:00 às 17:30	Sítio Recarto - Rural - Santa Maria Madalena				22942619
12:00 às 17:30	Sítio Terras Frias - Madalena Fazenda - Santa Maria Madalena				22942619
Dia: 06/06/2024					
Horário	Endereço				Nº Deslig.
<b>CANTAGALO</b>					
12:00 às 17:30	Estrada RJ 152 - Euclidelândia - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Fazenda Bom Fim - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Fazenda Carvalho - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Fazenda Chave do Vaz - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Fazenda da Lage - São Sebastião do Paraiba - Taquara de Baixo				22942837
12:00 às 17:30	Fazenda dos Cafes - Euclidelândia - F - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Fazenda Maanain - Santa Rita da Floresta - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Fazenda Paraiso Chave do Vaz - Santa Rita da Floresta - F				22942837
12:00 às 17:30	Fazenda Pensilvânia - São Sebastião do Paraiba - F - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Fazenda Pia Macuco - Santa Rita da Floresta - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Fazenda Santa Maria - Taquara de Baixo - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Fazenda São Marcos - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Fazenda Selva das Pedras - Euclidelândia - F - Santa Rita da Floresta - F				22942837
12:00 às 17:30	Fazenda Três Pontes - Euclidelândia - F - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Fazenda Vale Verde - Euclidelândia - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Sítio Santa Rita - Euclidelândia - Santa Rita da Floresta-F - Zona Rural				22942837
12:00 às 17:30	Lug Taquara de Baixo - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Lug Usina Chave do Vaz S Raposo - Euclidelândia - F - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Maanain - Santa Rita da Floresta - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Paraiso Chave do Vaz - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Rancho Real - São Sebastião do Paraiba - F - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Rua Doutor Joaquim de S Carvalho Jr. - Zona Rural - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Sítio Acucena - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Sítio Belavista do Rio Negro - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Sítio Boa Vista - Euclidelândia - F - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Sítio Divino Pai Eterno - Euclidelândia - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Sítio Dois Irmãos - Euclidelândia - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Sítio dos Cafes - Euclidelândia - F - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Sítio Esmeralda - Euclidelândia - F - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Sítio Estrela - Taquara de Baixo - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Sítio Nossa Senhora Aparecida - Santa Rita da Floresta-F				22942837
12:00 às 17:30	Sítio Paraiso - Zona Rural - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Sítio Paraiso Chave do Vaz - Euclidelândia - F - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Sítio Ribeirão das Areias - Taquara de Baixo - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Sítio Santa Cecília - Euclidelândia - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Sítio Santa Rita de Cássia - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Sítio São Jorge - Euclidelândia - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Sítio São Paulo - Euclidelândia - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Sítio Sonho Meu - Euclidelândia - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Sítio Três Irmãos - Boa Sorte Fazenda - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Sítio Vale do Sol - Santa Rita da Floresta-F - Cantagalo				22942837
12:00 às 17:30	Usina de Chave do Vaz - Euclidelândia - Cantagalo				22942837
<b>BOM JARDIM</b>					
12:00 às 17:00	CEHAB - Centro - Bom Jardim				230079